

---

Glaukoma- ir hroniska, progresējoša acu slimība, un ja tā netiek savlaikus ārstēta, ar laiku rodas redzes nerva bojājums, un līdz ar to - neatgriezenisks aklums. Šai slimībai ir raksturīgs paaugstināts acu iekšējais spiediens, kurš izraisa redzes lauka defektu un redzes nerva atrofiskas pārmaiņas.

Glaukoma var parādīties pusmūžā, bet būtiski tās izplatība palielinās pēc 65 - 70 gadu vecuma. Slimība progresē lēni. Savlaicīgi diagnosticējot glaukomu, to var ārstēt gan ar medikamentiem, gan lāzeru, un pielietot ķirurģisku ārstēšanu.

Lai savlaicīgi atklātu glaukomu, jebkuram cilvēkam, kurš sasniedzis 40 gadu vecuma robežu, ir svarīgi ierasties pie acu ārsta un veikt:

redzes pārbaudi; acs spiediena pārbaudi; redzes lauka pārbaudi.

Acs spiediena kontrole ir nesāpīga procedūra, kas notiek ar aparātu. Šādu pārbaudi pacientiem līdz 60 gadu vecumam jāveic reizi divos gados. Bet pēc 60. gadu vecuma - noteikti reizi gadā.

Rakstu sagatavoja okuliste dr. Aneja Šugajeva (kvalificēts okulists, ar 30 gadu darba stāžu "Rīgas Austrumu klīniskā universitātes slimnīcā", arī acu klīnikā.

**Kopš 2013. gada uzsākusi konsultācijas arī PSIA „Saulkrastu slimnīca” poliklīnikā. Daktare A. Šugajeva veic acu slimību diagnostiku, ārstēšanu un ambulatorās operācijas. Savā darbā izmanto jaunu aparatūru un jaunākās ārstniecības metodes.**